

## 花巻スポーツランド 体験における注意事項・持ち物について

### 【体験全体を通して】

- ・各体験にはスタッフがつきます。必ずスタッフの指示通りに行動してください。
- ・多少の雨でもカッパを着用し体験を実行します。荒天時には別メニューに切り替えます。
- ・体験によっては濡れたり汚れたりする場合がありますので、汚れてもよい靴で体験してください。

### 【ラフティング】

- ・ボート内に水が入り足元が濡れますので、事前に靴、靴下を脱いで裸足で乗船していただきます。
- ・1つのラフティングボートに10人前後乗っていただきます。ライフジャケット着用。
- ・各ボートにスタッフ1名が必ず同乗し指示します。
- ・エンジン付きの船にラフティングボートをけん引したり、パドルを使ってみんなで漕いでもらいます。
- ・基本的に足以外は濡れる事はありませんが、川の状態やボートの座る位置によって多少服が濡れる場合もあります。
- ・絶対に濡れたくない生徒、引率の先生にはエンジン付きの船に乗っていただきます。

### 【カヌー・手漕ぎボート】

- ・流れの無い沼でカヌー、ボート体験をしていただきます。ライフジャケットを着ます。深さは膝くらいのため万が一転覆した場合でも焦らずに、スタッフが救助に行くまで落ち着いてお待ちください。
- ・カヌー、ボートともに乗った後に立ち上がるとバランスを崩して転覆しますので、絶対に立たない!
- ・カヌーは非常にバランスが悪いため、スタッフの指示通りに行動できない場合には転覆の恐れがあります。2~3人乗りのカヌーがあります。
- ・ボートはカヌーに比べ転覆の可能性は低く安定しています。4人程度で乗っていただきます。
- ・どちらも乗るのが怖い生徒は無理に体験しなくてもかまいません。

### 【ロープアスレチック】

- ・木と木の間には張った頑丈なロープ上(地上から50cm程度)を渡っていただきます。
- ・元、現役消防士によるロープワーク講習も行います。生活で役立つ結び方を2つほど覚えていただきます。

### 【水辺散策】

- ・トラクターにけん引されたトレーラーに乗り、自然散策しながら遊覧します。
- ・河川敷に立ち寄り川に足を付けたり、水切りをしたり、石積みなど行います。
- ・河川敷では水で濡れたり泥で汚れますので、汚れてもよい靴を履いてください。

### 【持ち物】

- カッパ(100均の物で可)・・・雨天時に着用して体験します。上下セットか、ロング丈タイプを準備。
- 汚れても良い靴・・・・・・・・・・歩きやすいスニーカーやサンダルでも可能。
- 着替え・・・・・・・・・・万が一に備え、着替えを用意した方が良いでしょう。
- 水筒もしくは飲み物・・・・・・・・・・当日気温が高い場合にはこまめに水分補給をしてもらいます。