

# 体験旅行受け入れモデルプラン ローテーション表

・160名受け入れモデル ・昼休憩あり4時間プラン ・4体験をローテーション

作成・担当 米澤（連絡先090-5186-3250）

時間	A班	B班	C班	D班
10:30到着 10:30~10:40	【開会式】代表挨拶、指導員の紹介、体験の流れについて説明 ※スムーズに体験に移れるよう、到着前に事前にトイレを済ませていただくと助かります。			
10:45~11:25	ラフティング	ロープアスレチック	ボート・カヌー	水辺体験
11:30~12:10	ロープアスレチック	ボート・カヌー	水辺体験	ラフティング
12:15~12:55	【お昼休憩】フィールド内に敷いたブルーシートでお弁当を食べていただきます。			
13:00~13:40	ボート・カヌー	水辺体験	ラフティング	ロープアスレチック
13:45~14:25	水辺体験	ラフティング	ロープアスレチック	ボート・カヌー
14:30出発	【お見送り】 ・着替えが必要な方は事務所にて行ってください。 ・トイレはフィールド内に簡易トイレ4つ、事務所に2つあります。			
<p>持ち物</p> <p><input type="checkbox"/> カップ(100均の物で可)・・・雨天時に着用して体験します。上下セットか、ロング丈タイプを準備。</p> <p><input type="checkbox"/> 汚れても良い靴・・・・・・・・・・歩きやすいスニーカーやサンダルでも可能。</p> <p><input type="checkbox"/> 着替え・・・・・・・・・・万が一に備え、着替えを用意した方が良いかと思えます。</p> <p><input type="checkbox"/> 水筒もしくは飲み物・・・・・・・・・・当日気温が高い場合にはこまめに水分補給をしてもらいます。</p>				